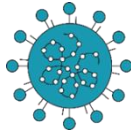




ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG



COVID19
Fribourg Freiburg
www.fr.ch

Service du médecin cantonal SMC
Rte de Villars 101, 1752 Villars-sur-Glâne
T +41 26 305 79 80, F +41 26 305 79 81
www.fr.ch/smc
Tel : +41 26 305 79 80
E-Mail: smc@fr.ch

ከምትሕብብር ምስ ማንስትራ ጥዕና ስፔሻሊስቲ

ተመሃሮ ቤትምህርቲ ካልኣይ ደረጃ (école secondaire) ናይ ሕማም ወይ ጉንፋዕ ምልክታት ኣብ ዘርእዩሉ እዋን ከትግበሩ ዘለዎም ስጉምታት (ዙር 3)*

መምርሒታትን ለበዋታትን ንወለዲ

ምምህዳር: 09.10.2020

ውላድኩም ምዓስ እዩ ኣብ ገዛ ከተርፍ ዘለዎ? እንተወሓደ ሓደ ካብዞም ብቐይሕ ንዝተጸሓፈ ምልክታት ምስዝርእዩ፡፡ ምልክታት ናይ ሓደ ፍሉጥ ተመላላሲ ሕማም «ሕዳር ሕማም» ኣብዚ እዋን ገምጋም ተራ ዮብሎምን፡፡

ጉንፋዕ ብዘይ ረስኒ	ረስኒ ካብ 38.5 ዲግሪ ንላዕሊ	ሰዓል: ቃንዛ ጉሮሮ ብተመላላሲ ሕማም ዝተበገሰ ምስዘይኮነ፣ ንኣብነት ኣዝማ፡፡	ጸገም ናይ ምሽታትን ናይ ምስትምቓርን ክለለት ምስ ጉንፋዕ ዝመጸ ምልክት ምስ ዘይከውን
--------------	-----------------------------	---	--

ውላድኩም ኣብ ጸቡቕ ጥዕና ኣሎ **እወ** **እወ** **እወ**

ብሓፈሻ ውላድኩም ኣብ ጸቡቕ ኩነታት ጥዕና እንተሎውን፡ ግን ዝተወሰነ ምልክታት እንተራእዮሉም፡ ከምኡውን ዕድሚኡ ልዕሊ 12 ዓመት እንተኾይኑ፡ ብ « Coronacheck » www.fr.ch/coronacheck ናይ ኮቪድ-19 መርመራ ንክገብሩ ንላቦ ፡፡ እንድሕር ከኣ ኣብ ጸቡቕ ኩነታት ጥዕና እንተዘየለው ከምኡውን ኣብ ውሽጢ ሰለስተ መዓልቲ ርኡይ ምምሕያሽ እንተዘየረኣዩ ናብ ናይ ውላድኩም ሓኪም ተወከስዎ/ዋ፡፡ እቲ ወይ እታ ሓኪም ነቲ ኩነታት ገምጊሙ/ማ መርመራ ክግበር ኣድላይ ድዩ ኣይኮነን ይ/ትውስን፡፡

መርመራ ኣይግበር

መርመራ ይግበር

ውላድኩም ኣብ ገዛ ኮፍ ይብል ቀንዲ መምህር ክሕበር/ክትሕበር ኣለዎ/ዋ!

መርመራ ካብ ዝተገበረሉ እዋን ክሳብ ውጽኢት ናይ መርመራ ዝገበር ውላድኩም ቤትምህርቲ ክኸይድ ዮብሉን! ንቐንዲ መምህር ምሕብር ግድን እዩ!

ውጽኢት መርመራ...

ውላድኩም እንተወሓደ ን24 ሰዓታት ብዘይ ምልክታት ሕማም ጸኒሑ ኣሎ ዶ፤ ሓበሬታ:- ብሓኻይም ናይ ካንቶን ክውሸቡ ዘይተሓበሩ ጥዑያት ኣሕዋቱ፡ ብዘይ ምቁራጽ ትምህርቶም ይቐጽሉ

ንዝቐጸሉ ስጉምታት ብመሰረት መምርሒታት ናይ ምክትታል ርክባት (traçage des contacts): ብዝምልከቶ ሓኪም ክንክን ይግበረሉ: ውላድኩም እንተወሓደ 10 መዓልቲ ኣብ ገዛ ኮፍ ይብል። (ምግላል)

ምግላል ምስተወደኣ ውላድኩም እንተወሓደ ን48 ሰዓታት ብዘይ ምልክታት ሕማም ጸኒሑ ኣሎ ዶ፤

ውላድኩም ቤትምህርቲ ክኸይድ ይኸእል

*Source : Merkblatt der Deutschschweizer Volksschulämter-Konferenz (DVK) vom 28.9.2020 «Vorgehen bei Krankheits- und Erkältungssymptomen bei Jugendlichen der Sekundarstufe I (Zyklus 3)» in Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Gesundheit