

Präsenzseiten Sekretariat & Schuldienste

**Mit der Schliessung unserer Schule arbeitet das Sekretariat vom Homeoffice aus.** Die SchülerInnen & Eltern können sich per Mail([sekretariat@dosf.ch](mailto:sekretariat@dosf.ch)) melden.

- Montag, 08:00- 11:30 Uhr; 13:30- 16:00 Uhr
- Dienstag, 08:00- 11:30 Uhr; 13:30- 16:00 Uhr
- **Mittwoch, geschlossen!**
- Donnerstag, 08:00- 11:30 Uhr; 13:30- 16:00 Uhr
- Freitag, 08:00- 11:30 Uhr; 13:30- 16:00 Uhr

### **Wichtig!**

*Bei Fragen, Anliegen oder Krankmeldungen von Schülerinnen und Schülern melden Sie sich bitte **per Email** zu den oben genannten Öffnungszeiten und teilen Sie uns allenfalls Ihre Erreichbarkeit mit der Angabe einer Telefonnummer mit.*

*Das Sekretariat wird Ihre Mail innerhalb kurzer Zeit beantworten bzw. Sie zurückrufen.*

## 1 Neu: Absenzen von Schülerinnen und Schülern melden

Geöffnet Konfigurationseinstellungen

### **NEWS**

**Diese Weisung gilt ab Montag, 23. März**

SchülerInnen, welche krankheitsbedingt nicht am Fernunterricht teilnehmen können, müssen wie gewohnt von den Eltern abgemeldet werden.

Die Eltern melden die SchülerInnen per Email ans Sekretariat ([sekretariat@dosf.ch](mailto:sekretariat@dosf.ch)) **bis um 8.30 Uhr** ab!

**Wichtig: Abmeldungen per Telefon sind nicht möglich!**

### 1.1 Erreichbarkeit der Schuldienste (Berufsberatung & Schulsozialarbeit)

Geöffnet Konfigurationseinstellungen

### **NEWS**

**Berufsberatung DOSF:** Wichtige Information: Wegen dem Coronavirus finden keine Berufs - und Laufbahngespräche vor Ort statt. Für Schüler/-innen werden aber Beratungen via Telefon oder Videoanruf durchgeführt.

Für einen Termin oder Fragen kann eine E-Mail gesendet werden: [berufsberatung@dosf.ch](mailto:berufsberatung@dosf.ch)

Besten Dank für die Kenntnisnahme!

## 2 Schulsozialarbeit

### 3 Liebe Eltern, liebe Schülerin, lieber Schüler

#### 4 **Wir leben in einer Zeit der Unsicherheit. Auch in diesen schwierigen Zeiten und trotz Schulschliessung ist die Schulsozialarbeit weiterhin für Sie da:**

- Beratung und Unterstützung für Schülerinnen und Schüler in ihrer sozialen Entwicklung, bei der Alltagsbewältigung, bei der Beziehungsschwierigkeiten untereinander, sowie mit den Eltern und Lehrpersonen.
- Unterstützung der Eltern in der Begleitung der Kinder und Jugendlichen im Prozess des Erwachsenwerdens und der Lebensbewältigung (z.B. Elternberatung, Coaching).
- Förderung der Kompetenzen und Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen, persönliche und soziale Probleme zu lösen.
- Begleitung und Beratung für die Eltern in sozialpädagogischen Fragen und bei schwierigen Situationen im Schulalltag zu Hause.

Ich bleibe weiterhin unter den bekannten Kanälen erreichbar:

E-Mail: [dominique.dediesbach@dof.ch](mailto:dominique.dediesbach@dof.ch)

Telefon und SMS: 077 410 10 85

Zusätzlich kann auch ein Chat über Office 365 Teams organisiert werden (bitte vorher Termin vereinbaren)

Dominique de Diesbach Schulsozialarbeiterin

#### Weitere Hilfsangebote:

Telefon 147 Telefon und Onlinehilfe für Kinder und Jugendliche, gratis, anonym  
<http://www.147.ch/>

Tschau e-Beratung und Jugendinformation  
<http://www.tschau.ch/>

Maman trinkt - Papa trinkt Hilfe für Kinder und Jugendliche, die sich Sorgen machen, dass ihre Eltern zu viel Alkohol trinken.  
<http://www.mamatrinkt.ch/>

Dienst für Familienplanung und Sexualinformation: Beratung und Informationen zu Themen wie: Verhütung, Sexualität, Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch, sexuell übertragbare Infektionen, HIV, sexuelle Ausbeutung, Gefühlsleben und Beziehungen.  
<http://www.fr.ch/spfis/de/pub/index.cfm>

REPER (ehemals Suchtpräventionsstelle) Informiert und berät bei allen Suchtfragen.  
<http://www.prevention-fr.ch/>

Allcotool Alkoholtest für Jugendliche. Ist dein Alkoholkonsum im grünen Bereich  
<http://www.alcotool.ch/index.php>

Du bist DU Plattform von Jungs für Jungs  
<http://www.du-bist-du.ch>

feel-ok Internetplattform mit Fachwissen zu zahlreichen Themen in jugendgerechter Sprache.  
<http://www.feel-ok.ch>

Frische Infos zu Apps, Smartphones und Tablets  
<https://www.handysektor.de/startseite.html>

fit4chat Chatten? Aber sicher.  
<http://www.fit4chat.ch/>

Jugendamt Freiburg  
<https://www.fr.ch/de/ja>

Bereitschaftsdienst:

+41 26 305 15 30

Montag – Freitag  
14:00 – 17:00 (für alle Fragen und Hilfesuche)  
Nachts – Wochenende – Feiertage  
Polizeirufnummer 117